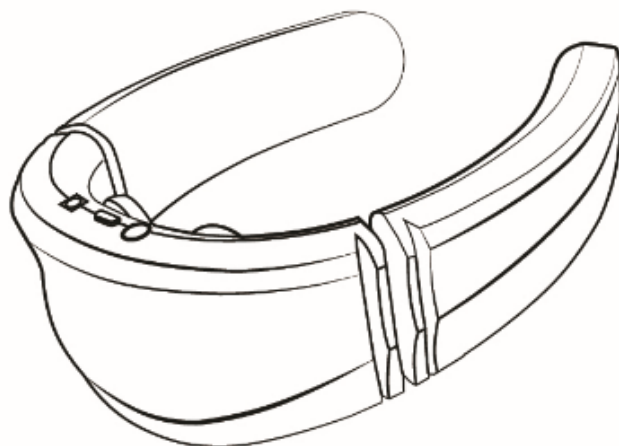


Kasutusjuhend

Kaela massaažiseade

Mudel: AL-905B



Maaletooja: AL Invest OÜ
tel. 50 25 350
www.massaažitool24.ee

Tootja:
Shenzhen OSTO Technology Company Limited
Address: No.43 Longfeng Road, Xingsheng Community,
Longgang Street, Longgang District, Shenzhen City,
Guangdong Province, China.
Tel: +86-755-29769546
Fax: +86-755-29789540

massaažitool 24

Sisukord :

1. Ohutuse juhend	2
1.1 Otsarbeline kasutamine	2
1.2 Tähtis teave	2
1.3 Vastunäidustused	2
1.4 Hoiatused	3
1.5. Ettevaatusabinõud	4
1.6. Kõrvaltoimed	6
2. Seadme kirjeldus	6
2.1 Üldine selgitus.....	6
2.2 Seadme joonis.....	7
2.3 Seadme osad	8
2.4 Ekraan ja juhtpult.....	10
2.5 Ravi programmid.....	12
2.6 Spetsifikatsioonid.....	12
3. Kasutamise juhend	14
3.1 Kasutuseks ettevalmistus.....	14
3.2 Toimingud	17
3.3 Voolu toite talitus	18
4. Puhastamine ja hooldamine	20
4.1 Kaelaseadme hooldus	20
4.2 Elektrood patjade hooldus	20
4.3 Patareide ja juhtpuldi hooldus	20
5. Hoiustamine	21
6. Vea otsing	21
7. Jäätme käitlus	22
8. Eeldatav kasutusaeg	23
9. Garantii	23
10. Massaažiprogrammid.....	24

Neck care therapy Model:AST-905B

User Manual Version 1.0

Eessõna

Täname, et olete ostnud selle Kaelamassaažiseadme, mudelAL-905B. Enne lasutamist palun teil tutvuda käesoleva kasutusjuhendiga, eriti peatükiga OHUTUSJUHEND, seejärel saate kasutada seda seadet õigesti ja hoidke seda kasutusjuhendit edaspidiseks alles.

Tootja ei vastuta ohutuse ja seadme riknemise eest kui seda seadet ei ole kasutatud vastavalt kasutusjuhendis kirjeldatule ja eesmärgipäraselt. Kasutage, hooldage ja hoiustage seda seadet kooskõlas käesolevale juhendile, see aitab vältida seadme ja kasutaja riske ja ettenägematuid tagajärgi. Seega enne kasutamist tutvuge kasutus- ja hooldusjuhenditega.

juhul kui teie kasutuses olev seade ei tööta korralikult, siis lõpetage koheselt selle kasutus ja pöörduge koheselt seadme maaletöaja poole, info kodulehelt www.massaažitool24.ee.

Hoiatus: Ärge proovige iseseisvalt seadet remontida, see seade ei ole mõeldud iseseisvaks kasutajapoolseks remondiks. Vigade ilmnemisel pöörduge koheselt maaletöaja esindaja poole, info leiaste lehelt: www.massaažitool24.ee

Ohutusjuhend

Palun tutvuge käesoleva kasutus ja ohutusjuhendiga enne selle kasutamist, see annab teile parema ülevaate ja teadmised kuidas seda etötab ja kuidas seda kasutada. Kui teil puudub selgus kuidas käesolev seade teile mõjub siis konsulteerige ennetavalt füsioterapeudi või arstiga. Kui teil on ilmnenu haiguste sümptomeid siis ärge kasutage seda seadet. Seade on mõeldud kasutamiseks ainult tervena olekus.

1.1 Otstarbekohane kasutamine

Kasutatakse valu ajutiseks leevendamiseks, mis on seotud õlas, vööl, kaelal, seljal, käsivarrel, jalal oleva valuga, mis on tingitud pingest või tavalistest majapidamslikut - ja tööalastest tegevustest.

Kaelasesde on kasutamiseks kaelal

Meridiaani padi on mõeldud kasutamiseks õlgadel, seljal, vöökohas ja kätel

1.2 Tähtis teave

Kaela massaažiseadet tohivad kasutada ainult täiskasvanud, äre kasutage seda lastel. Rasedad naised ja naised menstruatsiooni perioodil, inimesed kellel on tundlik nahk, südame haigused, kõrge vererõhutõbi, kasvavad või muud ägedaloomulised haigused peavad enne seadme kasutamist konsulteerima raviarstiga.

1.3 Vastunäidustused

Järgnevalt loetletud isikud võivad käesolevat seadet kasutada peale konsulteerimist oma raviarstiga, vastasel juhul võivad tekkida õnnetused või füüsilised ebamugavused :

* Patsiendid, kellel on südame stimulaator, implanteeritud defibrillaator või muu implanteeritud metall - või elektroonikaseade. Seladmete samaaegne kasutamine võib põhjustada elektrilööki, paistetusi, elektrilisi häireid või surma.

- Patsiendid kelle valude ja haiguste sündroomid ei ole diagnoositud
- Patsiendid kellel on kõrgendatud naha tundlikkus, südame haigused, kõrgvererõhu tõbi, pahaloomulised kasvavad, tserebrovaskulaarne haigus, ägedaloomulised haigused peavad eelnevalt selle seadme kasutusele oma arstiga konsulteerima !
- Raseduse ajal või menstruatsiooni ajal
- vanurid ja lapsed kes ei saa enda eest seista

1.4 Hoiatused

1. Ärge kasutage seda seadet järgmistel juhtudel :

- 1) Enne selle seadme kasutamist konsulteerige oma arstiga ja selgitage välja kas te olete sellele seadmele vastuvõtlik. See seade võib põhjustada surmavaid juhtumeid teatud vastuvõtlikkusega inimestele.
- 2) Kui teil on meditsiiniline elektrooniline seade nagu näiteks südame stimulaator, implanteeritud defibrillaator või muu implanteeritud metall - või elektroonikaseade. Seladmete samaaegne kasutamine võib põhjustada elektrilööki, paistetusi, elektrilisi häireid või surma.
- 3) Kasutada samaaegselt elujõudu toetavaid meditsiinilisi elektroonikaseadmeid, näiteks kunstlikku südant ja kopsu, et säilitada elu meditsiiniliste elektroonikaseadmete, elektrokardiograafide ja muude meditsiiniliste elektroonikaseadmetega.
- 4) Elektrooniliste seireseadmete (kardiomonitorid, EKG alarimid) olemasolu korral, mis ei pruugi elektrilise stimulatsiooniseadme kasutamisel korralikult töötada.
- 5) Avatud haavadel, löök traumadel, punetustel, nakatunud või põletatud aladel või nahatursetel (flebiit, veeni põletikud, veeni laiendid), vähktõvest tekitatud kahjustuste peal või nende läheduses.
- 6) Ärge kasutage seadet nahapiirkondade kohal, millel puudub normaalne tundlikkus. Pea vastaskülgedel (ärge pange seda pähe) , kuna aju stimulatsiooni mõju ei ole teada.
- 7) Ärge asetage elektrood patju ehetele ja keha neetidele ja rüngastele.
- 8) Kui valu ei parane, muutub ebamugavaks või kestab kauem kui viis päeva, lõpetage seadme kasutamine ja pöörduge oma arsti poole.
- 9) Stimulatsiooni seadet ei tohi kasutada üle pea või läbi selle, otse silmadele pannes, kattes suud, kaela esiküljel, eriti karotiidsiinusel või rinnale asetatud elektroodidel või kuulumisaparatuuridel. Elektroodide rakendamine rindkere lähedal võib suurendada südame vinvenduse riski.
- 10) on olemas võimalus, et elektromagnetiliseks või muuks häireks kui lühilainete- või mikrolaineravi läheduses tehtavad toimingud võivad stimulaatori väljundis tekitada ebastabiilsust.

2. Ärge kasutage seda seadet järgmistel isikutel

- 1) Rasedad naised, kuna elektriline stimulatsiooni raseduse jooksul pole soovitatav.
- 2) Lastel ja beebidel kuna seade pole loodud lastehaiguste puhul
- 3) Isikud, kes ei ole võimelised oma mõtteid või kavatsusi väljendada
- 4) Patsiendid, kellel on südamestimulaator, implanteeritud defibrillaator või muu implanteeritud metall - või elektroonikaseade. Seadmete samaaegne kasutamine võib põhjustada elektrilööki, paistetust, elektrilisi häireid või surma.

ion 1.0

5) Patsiendid, kellel on suurem nahatundlikkus, südamehaigused, ebanormaalne vererõhk, pahaloomuline kasvaja, veeni põletik või age veenilaiend ja muud juhud, kui on vaja arstiga eelnevalt konsulteeritda.

6) patsiendid, kellel on jäsemete kriitiline verevarustus.

3. Ärge kasutage seadet järgmiste tegevuste puhul.

1) Kui olete vannis või duššiall.

2) Magdes

3) Kui juhite autot või muud masinat, mille tegevuse käigus elektriline stimulatsioon võib kahjustada teie tähelepanu ja tekitada riski.

4. Hoiatused ja ettevaatusabinõud elektrood patjade kohta

1) Kinnita padjad ainult normaalsele, tervele ja kuivale nahale. Ärge asetage patju kahjustatud või muljutud nahale, see võib kahjustada paranemise kulgu.

2) Juhul kui peale seadme kasutamist on teil tekkinud naha punetusi või ärritusi siis ärge jätkake seadme kasutamist kuniks nahk pole ärritusest taastunud.

3) 2 Meridiaani patja samast komplektist juhtmetega peab kehaosale asetama samaaegselt, et tagada nende töö. Veenduge, et padjad ei puutu üksteisega kokku, vastasel korral ei väljasta need impulsse.

5. Konsulteerige oma arstiga enne kasutamist

1) juhul kui teil on tõsiseid haigusi või traumasi mis ei ole kirjeldatud siin juhises.

2) juhul kui te põete diabeeti ja manustate insuliini

3) juhul kui te kasutate seadet taastusraviks

4) juhul kui teil on kalduvus veritseda sisemiselt pärast vigastust

1.5 Ettevaatusabinõud

1) kui teil tekib ravist tingitud ebamugavustunne või ebanormaalset sümptomid, lõpetage palun seadme kasutamine ja konsulteerige enne ravi jätkamist arstiga.

2) Kui soovite elektroodid viia mõnda teise kehaossa, lülitage seade välja ja liigutage elektroodid ravi jätkamiseks.

3) kui teil on selle seadme häälestamisel, hooldamisel või kasutamisel probleeme, pöörduge oma klienditeenindusse. Teatage toote esindajale, kui mõni ootamatu toiming või sündmus aset leiab. Ärge avage ega parandage seadet ise.

4) Tolm võib mõjutada seadme jõudlust, kasutage seadme puhastamiseks vastavalt vajadusele kuiva pehmet lapi.

5) Kasutage seadet vastavalt kasutusjuhendi juhiste, vastasel juhul mõjutab see seadme tõhusust.

6) Hoidke seadet lastele ja koduloomadele kättesaamatus kohas. Väikeste detailide allaneelamisel võivad tagajärjed olla ettearvamatu.

N

7) Kasutage ainult lisaseadmeid mis on tootja poolt heakskiidetud ja komplekti lisatud.

Seadmeväliseid lisandeid kasutades võite kahjustada seadet ja seada ohtu seadme kasutaja.

8) Ärge kasutage seadet kui olete allergiline plastikule.

9) Pikkadel juhtmetel on oht sõlme minna, olge ettevaatlik kui kasutate juhtmeid kaela või õlgade piirkonnas.

10) Ärge painutage ega voltige sageli Meridiani patju, mistõttu elektroodide polstrid ei tööta korralikult. Kui patju ei kasutata, hoidke need plastist padjahoidikul või läbipaistval kaitsekilel.

11) Ärge kandke salvi ega lahustit padjadele või nahale, sest see ei lase padjadel korralikult kinni jääda ja funktsioneerida. Plaadid on juba eelnevalt geelitud ja niisutamisel jäävad nahale kinni.

12) Ärge kasutage seadet kõrge niiskusega ruumides nagu dušširuumid, saunad, niiskus võib kahjustada seadet.

13) Enne seadme kasutamist eemaldage seadme kasutuse lähedusest metallist ehted, ketid, juukseklippid jne.

14) Olge veendunud, et juhtmed on seadmesse korralikult kinnitatud ja Meridiaani padjad on tihedalt kinnitunud kehaosale millele soovid efektiivselt raviteraapiat teha.

15) Juhul kui te kasutate taasaetavaid patareisi juhtpuldil, siis olge veendunud, et laadja on vastavuses riiklikule ohutusnõudele ja standardile.Ärge kunagi ühendage seda seadet otse elektriseadmega või töötavasse elektrivõrku.

16) Patsiendi samaaegne ühendamine kõrgsageduslike kirurgiliste seadmetega võib põhjustada põletusi, elektroodide ja seadme võimaliku kahjustumise.

17) Ärge asetage patju samaaegselt mõlemale jalatallale.

18) Ärge asetage patju samaaegselt mõlemale jalaäärele

19) Ärge jagage oma patju teistele kasutajatele, need on personaalseks kasutuseks. Igal kasutajal peavad olema oma personaalsed padjad.

20) Ärge jätke peale kasutatud patju naha külge, need tuleb eemaldada koheselt.

21) Ärge kasutage seadet tuleohtliku gaasisegu, suruõhuga hapniku või lämmastikoksiidi juuresolekul.

22) Juhul kui seade ei tööta korralikult või te tunnete ennast seadme kasutamise ajal ebamugavalt siis peatage koheselt seadme kasutus.

23) Ärge kasutage seda seadet muudel otstarvetel kui see on kasutuseks ette nähtud.

24) Seadme, patareide ja lisaseadmete utiliseerimine peab toimuma vastavalt kohalikele seadet, see võib kahjustada seadet.

25) Ärge kasutage seadet mobiiltelefoni läheduses, see võib põhjustada häireid seadme töös.

26) Ärge painutage ega tõmmake juhtme otsa

27) Vahetage juhete kui see on saanud vigastusi

28) Ärge visake patareid tulle. Need võivad plahvatada.

29) Seadme, patareide ja lisaseadmete utiliseerimine peab toimuma vastavalt kohalikele regulatsioonile ja tuleb vältida looduse kahjustusi.

30) Lõpetage seadme kasutamine kui ilmnevad kõrvalekalded tavapärasest töös.

on 1

1.6 Kõrvaltoimed

1. Nahaärritust ja paistetud võib esineda nahale rakendatavate stimulatsioonielektroodide all.
2. Teil võib tekkida peavalu ja muid valulikke aistinguid elektrilise stimulatsiooni rakendamise ajal või pärast seda silmade ning pea ja näo lähedal.
3. Te peaksite lõpetama seadme kasutamise ja konsulteerima oma arstiga, kui teil esineb seadme kõrvaltoimeid.
4. Mitte kasutada ühe piirkonna raviks pikema aja jooksul (rohkem kui 60 minutit seansi ajal), lihas sellest piirkonnas võib muutuda kurnatuks ja kahjustuda.

2. Seadme kirjeldus

2.1 Üldine kirjeldus

See instrument on füüsikal, kaasaegsel mikroelektronikal ja kliinilistel tavadel põhinev uue põlvkonna multifunktsionaalne seade igapäevaseks kodukasutuseks, see kasutab madalageduslikku elektroteraapiat ja ringikujulist veovibratsiooni, et ajutiselt leevendada valu, mis on seotud pinges ja valutavate lihastega õlas, vööl, kaelal, seljal, käsivarrel ja jalal. Kaelaseadet kasutatakse kaelal ja see on kooskõlas inimese kaela kehapiinna füsioloogilise kõverusega, millel on sujuv rõngaskonstruksioon, mis on kooskõlas inimese keha kehapiinna füsioloogilise kõverusega. Meridiaani patja kasutatakse õlal, vööl, seljal - ja käsivarresl.

Seadmel on 10 programmi ja 50 reguleeritavat impulsside tugevuse taset ja üks väljund kanal, mille kaudu seade saab anda valitud elektrilise impulsside programmi samaaegselt kaelal ja muude valitud kehaosadel kuhu on paigaldatud Meridiaani padjad. Seeläbi on võimalik stimuleerida erinevaid kehaosaid samaaegselt.

Selle seadme juhtpult on kasutajasõbralik ja kergesti juhitav, sellel on tegevuseks nupud ON/OFF ja vasakule/paremale nupp ning nupp stimulatsiooni tugevuse määramiseks. Seade on varustatud lisaseadmetega milleks on elektroodidega Meridiaani padjakesed ja juhtmed nende ühendamiseks seadmega.

Elektroodide ühenduse kaablid ühendatakse kaelaseadmega.

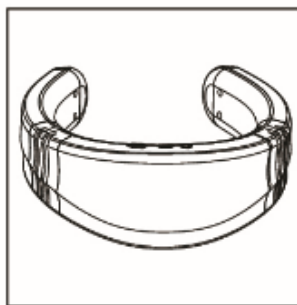
Juhtpuldil olev LCD ekraan näitab valitud programmi, seadme impulsside väljundi tugevuse taset ja aega mis on jäänud valitud programmi kestvuse lõpuni minutites.

Seade sisse lülitamiseks on samaaegselt vaja sisse lülitada nii seadmel olev lüliti kui ka juhtpuldil olev ON nupp.

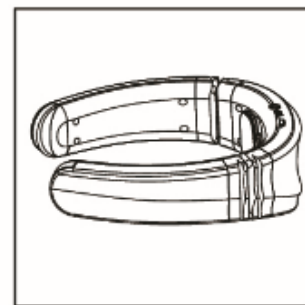
Ainult seadme juhtpuldilt on võimalik teavet saada kasutusel oleva programmi kohta ja valida endale uus sobiv programm ja selle tugevus.

Seadme kasutajale on ette nähtud kehale kinnitamiseks kaelaseadme kaela andurid ja kaks elektrood Meridiaani padjakest.

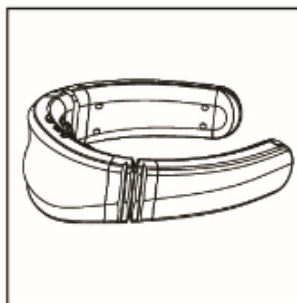
Toote joonised



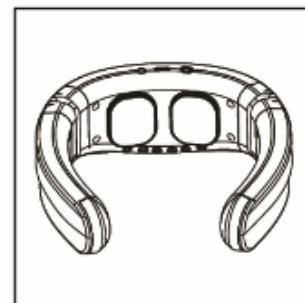
Seadme eest vaadei



Seadme vasakult vaadei



Seadme paremalt vaadei

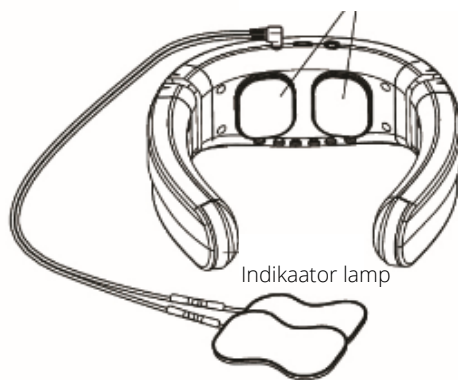


Seadme tagant vaadei

2.3 Seadme komponendid

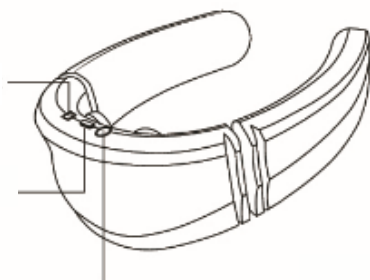
2.3.1 Massaažiseade

kaela elektroodid



Laadimise ühendus

Lüliti



elektroodide ühendus

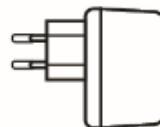
2.3.2 Komplekti osad



Kaela massaažiseade



Juhtpult



Elektrivoolu adapter



Meridiaani padjad



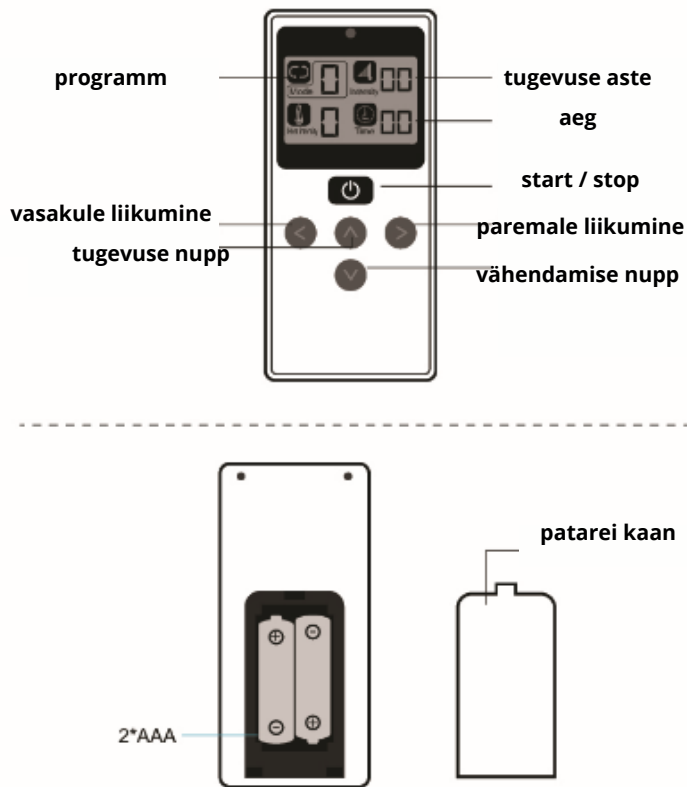
Meridiaani patjade ühenduse kaabel



Seadme laadimise juhe

Hoiatus : Kõik komplektis olevad osad on kasutatavad ainult siin juhendis ettenähtud eesmärgil ja viisil. Ärge muutke neid ega kasutage muude selleks mitte ettenähtud eesmärgil.

2.4 Juhtpult



2.4 Juhtpult

Nupp	Funktsiooni kirjeldus	Sümbol
ON/OFF	Vajuta ON/OFF nuppu juhtimispuuldil, et seade sisse lülitada või välja lülitada. Samal ajal peab olema sisse lülitatud ka kaelaseadmel olev nupp.	
Liigu paremale	Vajuta > nuppu, et liikuda vasakust ekraaniaknast paremale aknale aja muutmiseks või tugevuse reguleerimiseks.	
Liigu vasakule	Vajuta < nuppu, et liikuda vasakpoolsetele ekraaniaknatele, et valida sobivat programmi või soojenduse režiimi.	
Lisa tugevust	Vajutades üles - alla nuppu saate valida programme, lisada - vähendada aega, või intensiivsuse tugevust lisada või vähendada. Teil on valida 10 programmi vahel. aega saate muuta 5 min kaupa, max aeg on 30 min. tugevust saate tõsta tasemeni 1 kuni 50 .	
Vähenda tugevust	Vajutades üles - alla nuppu saate valida programme, lisada - vähendada aega, või intensiivsuse tugevust lisada või vähendada. Teil on valida 10 programmi vahel. aega saate muuta 5 min kaupa, max aeg on 30 min. tugevust saate tõsta tasemeni 1 kuni 50 .	

2.5 Ravirežiimid

See seade on mõeldud kasutamiseks, et stimuleerida pinges lihaseid saavutamaks leevendust valudele mis tulenevad kaela lihaspingetest . Seadmega lisatud Meridiaani padjad on kasutamiseks, et stimuleerida pinges lihaseid, et saavutada leevendust valudele mis tulenevad lihaspingetest seljal, õlgadel, kätel või vöökoha lihastes.

Paljud inimesed kogevad kohest leevendust lihaskasutamisest, samal ajal kui teised vajavad mitu päeva regulaarset kasutamist, et tunda valude kadumist. Tulemused on erinevad ja sõltuvad teie põhitingimustest ja sellest, kui tihti te seadet kasutate. Kui valu ei parane, võite proovida intensiivsust suurendada või režiimi muuta.

2.6 Spetsifikatsioonid

Põhilised spetsifikatsioonid	
Voolu allikas	Kaela seade : Voolu adapter sisend 100-240V, 50/60Hz, 0,2A väljund 5Vdc, 1A aku : 3,7Vdc, 900mAh juhtpult : patareid : 3Vdc, AAAx2 seadme sisend: 5Vdc, 1A
voolutugevuse isoleerimise meetod	tüüp BF
seadme lekkevool normaal tasand	võrdne IEC 60601-1 ja IEC 60601-2-10 DC 0,5 uA
ühikordse vea tingimus	DC 0,6 uA
keskmine alalisvool elektroodide kaudu, kui seade on sisse lülitatud, kuid impulsse ei rakendata	< 0,01uA
programme	10
väljund kanaleid	1
Väljund tugevuse tasemed	50
kasutuse aeg	5 - 30 min
seadme kaal	kaela seade : AL-905B 220gr elektrood padjad : 44 gr komplekt 2 tk

Möödud	Kaela seade : 187,2*169*67,3 mm Elektrood padjad : 89*55mm
Kasutatud materjalid	Elektrood padjad: silikoon seadme korpus ; ABS plastik
Väljund spetsifikatsioonid	
Laine tüübid	pulseriv, sümmeetriline, bifaasiline
Vorm	ristkülikukujuline interfaasi intervall
Max väljund pinge võimsus	44V+/-10% @5000 80V+/-10% @2KO 112V+/-10% @10KO
Max väljund vool	88mA+/-10% @5000 40mA+/-10% @2KO 11,2mA+/-10% @10KO
net laeng impulsi kohta	0uC @5000
Max väljund vool	12,78u @5000
Max faasikulu	0,968 mA @5000
Max keskmine vool	0,235mA/cm2 @5000
Max voolu tihedus	1,38 mW/cm2 @5000
impulsi kestvus	120us
impulsi sükkel	12,94 ms
Sagedus	77,3 Hz
Kokkutõmbumise ja lõdgastumise aeg.	Reguleeritav, tulenev erinevatest programmidest kokkutõmbumise aeg: 200ms ~56s lõdvestuse aeg : 0-0,5s
lisad	
Seadme kasutuse keskkond	Temper. 5-40C õhuniiskus : 15% - 90% RH õhurõhk : 700 hPa to 1060 hPa
Seadme hoiustamise keskkond	Temperatuur : -25 - + 70C õhuniiskus : <90%RH õhurõhk : 700 hPa to 1060hPa

3. Kasutus õpetus

3.1 ettevalmistus kasutuseks

samm 1: Sisesta patareid juhtimispluuli ja kontrolli kas kaelaseadme aku on piisavalt laetud.

- 1) eemalda juhtpuldil patareide pesa kaan ja sisesta sinna 2 AAA parateid
- 2) sulge kaan

- vahetage patareid paari kaupa üheaegselt
- kasutataud patareid käitle eeskirjade kohaselt
- kui sa ei kasuta seadet pikema aja jooksul siis eemalda patareid seadmest, see väldib seadme riknemist.

samm 2: ühenda Meridiaani padjad

kaelaseadme külge komplektis olevate kaablite abil. Sisestades kaabli otsikud hoolikalt kaelaseadmes olevasse ühenduspesasse nii nagu kõrvaloleval pildid näidatud.



samm 3: Elektrood padjakeste kinnitamine nahale

Sa võid kinnitada 2 elektrood padjakeste puhtale, kuivale ja tervele nahale piirkonnas kus sa soovid lihase stimulatsiooni teha, järgi juhendit piltidelt kõrvaloleval lehel.

Hoiatus !

Kaela seadet tohib asetada ainult kaela tahaküljele, ärge mingil juhul asetage seda kõri piirkonda !
Ärge kasutage elektrood patju kõril ega rangluudel ja südame piirkonnas .



Kaelaseade



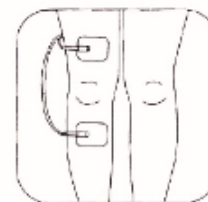
Õlamassaaž



Seljamassaaž



Käemassaaž



Jalamassaaž



Käemassaaž



Jalamassaaž



Jalasääre massaaž



Vöömassaaž

Kaelaseadme ja kahe Meridiaani padjakese asetuse soovitus

3.2 Kasutamine

1. Lülita sisse kaelamassaaži seade vajutades nupule kaelamassaaži seadmel. Kui seade on edukalt sisse lülitatud siis seade teeb signaali "piiks" ja seadme indikaatoril sähvab sinine tuli.
2. Valmistumine kasutuseks : Kui te olete seadme sisse lülitanud siis kasutage kergelt märga lappi, et niisutada kaelaseadme kontakt elektroode ja kaela tagumist poolt kuhu te olete asetamas oma kaelamassaaži seadet. Kui te soovite koos kaelaseadmega samaaegselt kasutada ka elektrood patju siis ühendage elektroodpadjade juhtmes kaelaseadmega enne kui te asetate kaelaseadme kaelale. Seejärel asetage kaelaseade kaelale ja elektroodpadjad valitud kehaosadele. Veendu, et kaelaseadme elektroodid on tihedalt vastu kaela ja et seade on mugavalt kaelal.
3. Lülita sisse juhtimispluuli. Suuna juhtimispluuli punase tule kiir kaelaseadme indikaator lambile, seejärel lülita sisse juhtimispluuli nupp ON/OFF. Kui juhtimispluuli on sisse lülitatud siis infrapuna anduri kaudu toimub juhtpuldil ja kaelaseadme omavaheline infovahetus.
4. Programmi valik: Seadmel on 10 programmi. Nooltega "üles" või "alla" saate valida omale meelepärase programmi vahemikus 1 - 10 (vasakpoolne ülemine aken ekraanil)
5. Valige impulsi tugevuse aste liikudes ekraanil parempoolsele ülemisele aknale, kasutades liikumiseks noolt "paremale". Nooltega "üles" või "alla" saate seadistada omale sobiva impulsi tugevuse vahemikus 1-50. Valitud number ilmub ekraanile.
6. Aja seadistus : liikudes noolega "alla" vasakule ekraanile saate seadistada massaaži aega vahemikus 5-30 min. Seadmele on vaikimisi seadistatud töörežiimiks optimaalne 15 min. mida saate siis manuaalselt muuta kas vähemaks või rohkemaks. Max aeg on 30 min. Ära kasuta seda mingil juhul rohkem kui siin manuaalis on kirjutatud. Optimaalne kasutus on 1 x 15 min hommikul ja 1 x 15 min õhtul peale tööd, et lõdvestada päevasest tegevusest (tegevusetusest) pinges lihased.

7. Juhul kui soovite stimulatsiooni lõpetada enne kui lõpeb teil valitud aeg siis lihtsalt lülitage seade juhtpuldil nupust ja laelaseadmel välja ja eemaldage elektrood padjad kehalt.
8. Lülitage seade välja: vajutage nupule ON/OFF juhtpuldil, et seade välja lülitada. Väljalülitumise puhul teeb kaelaseade heli "piiks".
9. Kui seade on välja lülitatud siis eelmadage elektroodide kaablid seadme küljest. Ärge tõmmake kaablist vaid kaabli otsikust !
10. Laadimata aku ja tühjad patareid põhjustavad ebakorrapärase seadme töö. Ole veendunud, et seadme kasutamiseks on sinu seadmes piisavalt laetud aku ja töökorras patareid juhtimispluulis.

Tähelepanu !

Kasutage ainult CE märgistusega AAA patareid
Kui intensiivsus indikaatori lampides ja elektrood padjades on nõrk siis see näitab, et aku voolugevus on nõrk ja sesadet on vaja laadida enne kasutamist.

11. Nahale kinnitatavoid elektrood patju saab kasutada 70-100 korda, see sõltub sinu naha tüübist ja elektroodpadjade hoiustamise tingimustest. Kui tunnete, et elektrood padjad on kuivad ja ei taha nakkuda nahale siis niisutage kergelt niiske lapiga elektroodpatju, et taastada kleepuvust. Kasutage selleks niisket lappi - ärge pange elektrood patju vette ega voolava vee alla ! Kui elektrood padjade niisutamine enam ei aita kleepuvust taastada siis on see märguandeks, et elektrood padjade eluiga on läbi ja need tuleb asendada.
Elektrood padjade asendamiseks pöörduge seadme müüja poole.

3.3 Voolu toiteallika töö

1) Kaelaseadme Lithium aku laadimine
Kaelaseadmes on laetav aku, mida saate laadida seadme komplektis oleva USB juhtmega ühendades "mikro USB" otsiku kaelaseadmesse ja suurema USB otsiku adapteriga, adapter ühendage seejärel vooluvõrku. Kui indikaatori lamp on punane siis aku vajab laadimist.

Kui indikaatori lamp on sinine siis see näitab, et seadme aku on maksimaalselt laetud .

- 1) kui seade on laetud siis saate seda kasutada 5 päeva (kuni 30 min päevas)
- 2) tavapärasel kasutamisel taaslaetava aku tööiga on ~500 korda või enam. Seda saate kasutada 2-3 aastat kui kasutate seda igapäevaselt 2 korda päevas ja vähem kui 60 min päeva kohta.
- 3) Kui te ei ole laadinud akut pikema aja jooksul siis tühja akuga seistes vähendab see aku eluiga. Soovitame seadet laadida vähemalt 1 kord kuus, et hoida aku mahtuvust korrapärasel tasemel.

Juhtpuldi patareide vahetus

Kui vajutate nuppu ja märkate, et väheneb kaugjuhtimispuldi LCD ekraani selgus oluliselt või see aktiveerib kaelaseadet ainult siis kui juhtimispult on asetatud kaelaseadmele väga lähedale siis see näitab, et patareide võimsusest ei piisa, asendage patareid.

- 1) Kaugjuhtimispuldis kasutage 2 x AAA patareid, nende patareide kasutusiga on umbes 30 päeva kui kasutate seadet igapäevaselt 2 korda 15 min.
- 2) Kui te ei kasuta seadet pikema aja jooksul siis võtke patareid juhtpuldist välja.
- 3) Ärge kasutage muid patareid kui AAA märgistusega
- 4) Patareide asetamisel jälgige + ja - asendeid vastavalt juhisele
- 5) Ärge kasutage soojemaid patareid kui +45C.
- 6) Kasutatud patareid käideldage vastavalt selleks ettenähtud eeskirjadele.

4. Puhastamine ja hooldus.

Seadme puhastamiseks olge veendunud, et seade ei ole sisse lülitatud !

4.1. Kaela seade

Enne kasutust - puhastage kaelaseadme elektroodid ja kael niiske lapiga.

Peale kasutust - puhastage kaelaseade ja selle elektroodid uuesti pehme ja kergelt niiske lapiga. Kui seade või selle elektrood andurid on määrdunud siis kasutage puhastamiseks pehmet lappi ja kuni 75% meditsiinilise alkoholisisaldusega puhastuse või desinfitseerimise vahendit.

4.2. Elektrood padjad

Enne kasutamist - elektrood padja kleepuv pool on kaetud kleepsuga, eemaldage see ettevaatlikult ja hoidke kleeps alles, et see uuesti tagasi asetada kui stimulatsioon on lõpetatud (need on korduvkasutatavad) . Ärge asetage kahte elektrood patja üksteise külge !

Peale kasutamist - eemaldage elektrood padjad nahalt kui olete stimulatsiooni lõpetanud. Puhastage elektroodpadi niiske pehme lapiga ja asetage see tagasi klepsu külge. Ärge puhastage elektrood patju alkoholiga sest see eemaldab elektrood padjalt kleepuva liimja aine.

4.3 Juhtimispuldi patareid

Patareide vahetusel kasuta ainult 2 xAAA makreeringuga 1,5 V patareid. Kasutatud patareid ära viska kodu olmejäätmete hulka vaid käitu vastavalt eeskirjadele (viia selleks ettenähtud kogumispunkti)

5. Hoiustamine

Hoia oma seadet kuivas ja ventileeritud ruumis, mille temp vahemik on -25 kuini +70C ja max õhuniiskus on kuni 90%. Hoia seadet kaitstuna otsese päikesekiirguse eest ja eemal kuumadest küttekehadest. Seade ei tohi kokku puutuda kemikaalidega mis võivad seadet kahjustada. Kui te ei kasuta seadet pikema aja jooksul ja soovite seadme hoiule panna siis esmalt laadige kaelaseadme aku täis ja eemaldage juhtpuldist patareid.

6. Vea otsinud

- 1) k: "Mis on põhjus kui kui seadme kasutusel tunnen kaelal kihelust ?"
v: Kaelal tunnetate kihelust kuna teil on kuiv nahk, kaelaseade ei ole piisavalt tihedalt kokkupuutes nahaga, soovitage niisutada kaela ja seadme elektrood andureid niiske pehme lapiga ning asetada seade tihedalt vastu kaela nahapinda. Kui te tunnete ebamugavust siis proovige vähendada impulsi tugevust või vahetada programmi. Elektriline impulsi andur kasutab Hiina meditsiini akupunkti tehnikaid kaela meridiaani akupunktidel.
- 2) k: "Miks tekib kaela nahale lööve ?"
v: Naha punetuse põhjuseks on kuival nahal seadme kasutamine, või et seade ei ole olnud korralikult kahaga kontaktis. Kindlasti niisutage pehme ja niiske lapiga seadme elektroode ja kaela enne kui seadet kasutate. Juhul kui seadme kasutamisest on teil lööve tekkinud siis ärge kasutage seadet uuesti kuniks on lööve kadunud , tavaliselt 2 päevaga saab korda.
- 3) k: "Kuidas leevendada kaela valu?"
Kaela massaaživahend, mis on ergonoomilise disainiga, sobib ideaalselt erineva kaelasuurusega kehale. Kaelale kinnituvad osad, mis on kaetud kõrge klassiga kummise värvimaterjaliga , moodustab kaelale tõhusa kaitse kui toodet korrektselt kasutate ja säilitate õige asendis. Kasutage päevas max 30 minutit , 2 x 15 minutit, nii tagate kaela lõõgastumise.

7. Jäätme käitlus

On oluline märkida, et kaelaseadme osad ja seadmes kasutatud materjalid on ümbertöötlemise käigus taaskasutatavad. Seadme pakend ja seade tuleb viia vastavasse kogumispunkti kus siis vastavalt kohalikule regulatsioonile pakendid ja elektroonikaseadmed käideldakse.

8. Toote eluiga

Toote taaslaetava aku iseloomust on selle seadme eluiga 2-3 aastat juhul kui kasutate seadet regulaarselt 2 x päevas (kuid mitte rohkem kui 60 min) . Tulenevalt kasutaja nahatüübist. kasutamise ja hoiustamise tingimustest saate elektrood patju kasutada 70-100 korda. Juhtimispuldi patareid tuleb vahetada iga 30 päeva järel kui olete kasutanud seadet igapäevaselt 1 - 2 korda päevas max 30 min kaupa.

9. Garantii

Tootja poolne garantii on 1 aasta seadme ostust ja selle arvestuseks on kuupäev ostuarvel. Seadme garantii perioodi jooksul parandame vea või asendame seadme uuega müüja kulul.

Garantii alla ei lähe kahjustused mis on tekitatud seadmele mitte juhendi kohase kasutuse korral (mehaanilised vigastused, valed vooluallikad laadimisel, keemiliste ainetega kokkupuuted, märjaks saanud toode, jne) .

NB ! Igasuguste rikete ja kõrvalekallete puhul lõpetage koheselt seadme kasutus ja võtke ühendust maaletoojaga : info@massaazitool24.ee

Kaelamassaažiseadme massaažiprogrammid 1 kuni 9 :

- 1) Sõtkumine - Sügavad koed, veresooned ja närvid kõik saavad tõhusa stimulatsiooni, mis aitab lõdvestada sügavaid lihaseid ja kõõluseid. Ennetab liigete jäikust ja lihaskrampide teket, aktiveerib meridiaanid, teeb sügavate kudede ainevahetuse tõhusamaks, mis on ühtlasi viisiks valude , tuimuse ja kangestumise kõrvaldamiseks. Kasutatakse peamiselt lihastüvede, reumatismi, vanade lihaskahjustuste ja soonte ummistuste korral. Soovitavad kasutuse piirkonnad on õlad, puusad, käsivarred ja sääred.
- 2) Kiire sõtkumine - Sügavad koed, veresooned ja närvid saavad tõhusa stimulaatori, mis aitab lõdvestada sügavaid lihaseid ja kõõluseid. Ennetab liigete jäikust ja lihaskrampide teket, aktiveerib meridiaanid, teeb sügavate kudede ainevahetuse tõhusamaks, see on ühtlasi viisiks valude , tuimuse ja kangestumise kõrvaldamiseks. Kasutatakse peamiselt lihastüvede , reumatismi, vanade lihaskahjustuste ja soonte ummistuste korral. Soovitavad kasutuse piirkonnad on õlad, puusad, käsivarred ja sääred. See programm on kiirema loomuga kui nr. 1 programm.
- 3) Koputus - see programm aitab parandada vereringet, hajutada pingeid lihastes, kõrvaldada lihaskudede vahele kogunenud vedelikku, leevendada lihaskrampe, lõdvestada lihaseid, leevendada valu, vähendada lihasväsimust. Soovitav kasutada õlal, vöökohal, jäsemetel ja piirkondades kus esineb lihase ja naha venituse arme.
- 4) Surumine ehk pressimine - elimineerib tursed ja paistetused, lõdvestab lihaseid ja stimuleerib vereringet, leevendab tursesest tulenevat valu. Rakendada lihasvalu, vereringe ja lümfiringe häirete puhul, soovitatav kõhu vöökoht ja selg.
- 5) Pidev koputamine - parandab vereringet, hajutab pingeid, kõrvaldab kogunenud ja stressi, lõdvestada lihaseid ja rahustab valu, alandab lihasväsimust. Soovitav kasutada piirkondades : õlg, vöökoht, jäsemed .
- 6) Vibratsioon - Stimuleerib vibratsiooniga lihaseid, mille tulemusel stimuleerib lihaskiude ja närve, aitab kõrvaldada vigastusest põhjustatud verestaasi. Vereringe parandamiseks, väsimuse, kurbuse ja depressiooni leevendamine. Soovitav kasutada : õlgadel, vöökohal, jalgadel.
- 7) Sumbuv - Vibreerib lihaseid mille tulemusel stimuleeritakse lihaskiude ja närve, kõrvaldab vigastusest põhjustatud verestaasi. Vereringe edendamine, väsimuse, kurbuse ja depressiooni leevendamine. Soovitav kasutada : õlgadel, vöökohal, jalgadel.
- 8) Shiatsu - Süvendab kanaleid, stimuleerib magu ja seedekanaleid, leevendab vereringe ja lümfiringe probleeme. Stimuleerib ajutegevust ja ergutab keha. Soovitav kasutada piirkondades : pea, nägu, rindkere, kõht, kael, selg, vöökoht, nimmepiirkonnad, jäsemed.
- 9) Rulliv sõtkumine - Sügav kudede stimuleerimine, kõik veresooned ja närvid saavad tõhusa stimulatsiooni, mis aitab lõdvestada sügavaid lihaseid ja kõõluseid. Aitab ennetada liigete ja lihaste kangestumist, aktiveerib energia meridiaanid, tugevdab sügavate kudede ainevahetust, mille tulemusel kõrvaldatakse lihastest valu ja pinged. Kasutatakse peamiselt lihastüvede kahjustuste, reumatismi, vanade lihaskahjustuste ja soonte ummikute korral. Soovitav kasutada õlgadel, vöökohas, reitel ja säärtel.

Head kasutamist - "Make your life healty and beautiful every day !"

massaažitool  24